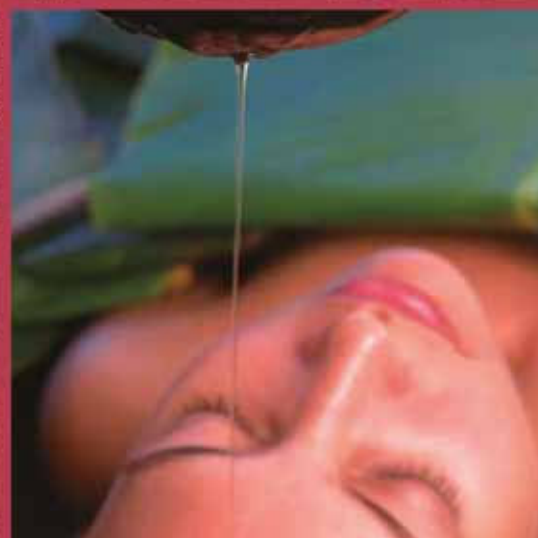




Wellness

tel.: 2130



DE

Wellness

Geöffnet täglich von 7.00 bis 22.00

Schwimmbecken + Whirlpool

geöffnet: 7.00 – 12.00 und 14.00 – 21.30, von 12.00–14.00 ist das Schwimmbecken geschlossen (Sanitärpause)

Erwachsene: 4 Eur (einmaliger Eintritt)

Kinder bis 12 Jahre: 2 Eur (einmaliger Eintritt)

geschlossene Gesellschaften (Reservierung nötig): 90 Eur / 60 Min.

Eintritt frei: 7.00–12.00

Sauna

klassische finnische Sauna, Infrasauna und römische Sauna

geöffnet: 14.00 – 21.30

Erwachsene: 7 Eur / St. (rezervieren Sie den Eintritt im Voraus)

Kinder bis 12 Jahre: 3 Eur / St. (rezervieren Sie den Eintritt im Voraus)

Dauerkarte: 54 Eur / 10 Stunde

geschlossene Gesellschaften (Reservierung nötig): 90 EUR / 90 Min.

Schwimmbecken + Whirlpool + Sauna

geöffnet: 14.00 – 21.30

Erwachsene: 9 Eur (einmaliger Eintritt – Sauna Reservierung nötig)

Kinder bis 12 Jahre: 4 EUR (einmaliger Eintritt – Sauna Reservierung nötig)

geschlossene Gesellschaften (Reservierung nötig): 161 Eur / 90 Min.

Fitness + Kardiozone

Eintrittsgeld: 3 Eur (einmalig)

Dauerkarte: 11 Eur / 5 Besuche

Turbo-Solarium

Preis: 1 Eur / 1 Min.



Massagen

Massagen beeinflussen positiv unsere Gesundheit. Sie führen zur gesamten Muskelentspannung, bringen Lymphe in Fluss, aktivieren die Meridianbahnen und mindern Schmerzen.

Körper

Klassik

Komplexe Massage:

Rücken, Nacken, Füße, Hände

30 Eur / 60 Min.

Rücken, Nacken, Füße, Hände (mit Wärmen)

34 Eur / 80 Min.

Teilmassage:

Rücken und Nacken

17 Eur / 30 Min.

Rücken und Nacken (mit Wärmen)

22 Eur / 50 Min.

Füße

17 Eur / 30 Min.

Aromamassage

Diese Massagen nutzen wohltuende Wirkungen ätherischer Öle, die noch einige Stunden lang nach der Anwendung wirken.

Angebot:

- Entspannend – Lavendel und Sandelholz
- Beruhigend – Jasmin
- Nergie spendend – Tanne
- Aufmunternd – Schokolade und Orange

Komplexe Massage (Rücken, Nacken, Füße, Hände)

32 Eur / 60 Min.

Teilmassage (Rücken und Nacken)

19 Eur / 30 Min.

Lavasteine

Wechselweises Massieren mit erwärmten Steinen und Händen unter Verwendung von aromatischen Ölen. Die Wärme fließt durch den ganzen Körper, wobei er sich vollkommen entspannt. Der positive Effekt dauert ein paar Tage lang.

Gesamtmassage

31 Eur / 50 Min. + 10 Min. Entspannung

Teilmassage (Rücken, Nacken)

27 Eur / 30 Min. + 10 Min. Entspannung

Informationen bezüglich Massagen für Kinder erhalten Sie an der Rezeption des Wellnesszentrums.





Honig

Die Massage nutzt die wohltuende Wirkung des Honigs und liefert Energie. Sie ist für das Abbauen von Stress, für Gelenkschmerzen, Rheumatismus oder zur wirksamen Durchblutung der Haut geeignet.

19 Eur / 30 Min.

Schokolade

Das Massagemedium wirkt auf alle Sinne, regeneriert die Haut, ruft Glücksgefühle, Ruhe und Wohlbefinden hervor. Überdies entspannt es perfekt eine Muskelzerrung und hat auch verschönernde Wirkung. Die anschließende Packung garantiert die perfekte Resorbierung von Nährstoffen der Schokolade.

32 Eur / 40 Min. Massage + 20 Min. Packung

Bambus

Die Massage mit dem Bambusöl und Bambusstangen ernährt, regeneriert, heilt und beruhigt. Sie ist sehr stimulierend, geeignet für Frauen sowie Männer.

32 Eur / 60 Min.

Kopf

Gegen Kopfschmerzen

Die Massage beruht auf der alten Ayurvedatherapie, die die Schmerzen mildert, welche durch Versteifung von Halswirbelsäule und Schultern, Augenspannung und Stress verursacht werden. Diese Massage fasst auch die Behandlung von Haaren und Gesicht, Hals, oberem Teil der Trapezmuskeln und Schultern mit edlen Ölen.

19 Eur / 30 Min.

Füße

Entspannende Fußmassage

Sie stimuliert die Punkte und Zonen, welche die Energiebahnen schließen, die in alle Organe führen. Sie beeinflusst positiv deren Funktionen oder heilt sie sogar ganz.

17 Eur / 30 Min.

Exotik

Hawaii

Rhythmische Wirkung von Fingern, Handflächen, Unterarmen und Ellbogen. Sie entspannt und hat in Verbindung mit dem Aroma von tropischen Ölen eine starke therapeutische Wirkung.

Komplexe Massage (Rücken, Nacken, Füße)

32 Eur / 60 Min.

Teilmassage (Rücken und Nacken)

19 Eur / 30 Min.

Exotische Rituale

Eine sehr luxuriöse Behandlung revitalisiert den Körper, das Gemüt und vor allem die Haut. Mit Hilfe von Wärme und positiver Energie, die durch spezielle Berührungen übergeben wird, kommt es zum Abbau von Muskelblockierungen und Schmerzen. Sie lernen dabei Bio-Jungfernöle aus Kokos, Makadamia, Dilo und weitere Extrakte aus edlen Nüssen, Gehölzen und Blüten kennen. Ähnlich wie bei den Massagen ist auch bei den gesamten Ritualen die vorherige Reservierung notwendig.

Tokoriki

Die Wirkung von vorgewärmten Meeresmuschelschalen stimuliert den Kreislauf und das lymphatische System. Empfehlenswert besonders für Frauen.

- Peeling mit mikroskopischen Kristallen des Schilfrohrs
- Massage mit Kokosöl und heißen Muschelschalen
- Packung mit Kokosbutter

64 Eur / 110 Min.

Matamanoa

Ritualmassage mit heißen und kalten Muschelschalen, vollendet mit einer Ölpackung. Für eine wirklich tiefe Relaxation, geeignet für Frauen sowie Männer.

- Regenerationsmassage mit Muschelschalen
- Hydratation mit Kokosbutter

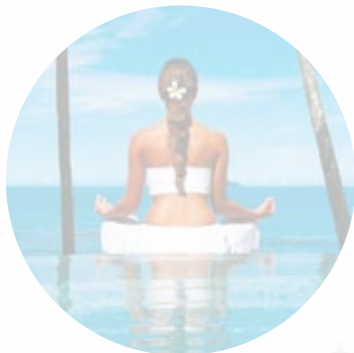
39 Eur / 55 Min.

Peeling mit Schilfrohr

Beseitigt abgestorbene Zellen und befreit Poren. Das Ergebnis ist eine strahlende – tief hydratisierte und regenerierte Haut.

- Peeling mit winzigen Kristallen des Schilfrohrs
- Behandlung mit Kokosöl

32 Eur / 55 Min.



PURE FIJI



Relaxationsrituale

Gute Prävention von körperlichen sowie psychischen Krankheiten. Sie bringen Ruhe und Harmonie ins Leben. Die verwendeten Mittel sind ausschließlich natürlichen Ursprungs.

Heilwirkende ätherische Öle

Sie mindern Atembeschwerden verschiedener Art, auch bei psychischer Erschöpfung günstig.

- Salzwirbelbad mit natürlichen Extrakten aus dem Eukalyptus und der sibirischen Tanne
- Massage von Rücken und Brust mit dem Öl aus der sibirischen Tanne und dem Eukalyptus
- Packung für die Brust mit dem Balsam aus Extrakten aus dem Eukalyptus und der Tanne

37 Eur / 60 Min.

Zimt und Ingwer

Sie formen bestimmte Partien des Körpers. Präparate mit ätherischen Ölen unterstützen den Blutkreislauf und verbessern den Stoffwechsel der Zellen. Sie helfen beim Ausschwemmen von Giftstoffen, unterstützen die Gewichtsabnahme, formen die Figur und mildern Cellulitis.

- Massage von problematischen Partien mit dem Massageöl mit Zimt und Ingwer
- Packung mit Zimt und Ingwer
- Behandlung der Haut mit einem beruhigenden Mittel

33 Eur / 40 Min. + 20 Min. Packung

Rose

Erlebnis, das vor allem für Frauen geeignet ist. Rosenöl gehört zu den edelsten Ölen, hilft bei Angstgefühlen und Depressionen, harmonisiert Emotionen und Herztätigkeit.

- Salzwirbelbad mit dem Rosenöl
- Massage mit dem Rosenöl
- Packung mit dem Rosenöl
- Gesichtsmassage mit dem Rosenöl (kann ausgelassen werden)

48 Eur / 90 Min.

56 Eur / 120 Min.


PURE FIJI



Zeder und Sandel – für Männer

Die heilende Wirkung der edlen Holzarten verstärkt den Willen und die Beständigkeit gegenüber äußerem Druck, beruhigt, wirkt gegen Schlaflosigkeit, Verspannung und Depression.

- Wirbelbad mit dem Meeressalzzusatz
- Massage mit dem Zeder- und Sandelöl

41 Eur / 90 Min.

Bäder

Sie heilen den Körper sowie die Seele, mildern Schmerzen von Gelenken und Wirbelsäule, entgiften, entspannen und befreien von Stress. Durch die Kraft der Naturbestandteile schwemmt das Bad alles Schlechte aus und man fühlt sich wie neugeboren. Aufgrund der Zeitaufwendigkeit der Vorbereitung dieser Prozeduren bieten wir sie nur nach der vorherigen Reservierung.

Mit Salzen dem Toten Meer

Die positiven Wirkungen dieser Salze sind seit Jahrhunderten bekannt. Sie helfen bei chronischen Schmerzen des Rückens und des Bewegungsapparats, bei Muskelmüdigkeit und Rheumatismus. Besonders positiv beeinflussen sie den Verlauf von Hauterkrankungen.

13 Eur / 20 Min. Bad + 10 Min. Relaxation

Aromabäder

Eine der wirksamsten Heilverfahren mit Aromaessenzen. Salzbäder mit ätherischen Ölen liefern Nährstoffe, schwemmen Giftstoffe aus, beruhigen und entspannen den Körper, straffen die Haut und beschleunigen die Wundeheilung.

13 Eur / 20 Min. Bad + 10 Min. Relaxation

Torfbad

Das Torfbad kombiniert den positiven Effekt von Warmwasser mit den Heilwirkungen des Torfes. Sie bringt Milderung von Rücken-, Gelenks- und Muskelschmerzen, mindert Schlafstörungen und Spannungszustände.

13 Eur / 20 Min. Bad + 10 Min. Relaxation

Honigbad mit Milch

Das Verschönerungsbad beeinflusst positiv die Haut.
– liefert ihr eine samtweiche Geschmeidigkeit

13 Eur / 20 Min. Bad + 10 Min. Relaxation





Gesicht und Schönheit

Auch für die Gesichtsbehandlung verwenden wir ausschließlich erstklassige Naturprodukte mit einzigartigen Regenerationswirkungen.

Gesichtsmassage

Die Massage des Gesichtes, der Halspartien und des Dekolleté ist angenehm und mindert oberflächliche sowie tiefere Falten.

- Hautreinigung
- Gesichts- und Dekolletémassage mit Rosen-, Lavendel- oder Jasminöl
- Behandlung mit Hydratationscreme

17 Eur / 30 Min.

Schokolade

Für trockene, empfindliche, strapazierte, dehydrierte und normale Haut.

- Hautreinigung
- Kaffeepeeling
- Gesichtsmassage mit einem Balsam aus weißer Schokolade
- Schokoladenmaske
- Behandlung mit Hydratationscreme

28 Eur / 55 Min.

Meeresalgen

Für reife, alternde, matte, problematische und gemischte Haut.

- Hautreinigung
- Peeling mit Meeresalgen
- Gesichtsmassage mit Öl aus Meeresalgen und Arganbaum
- Maske aus Meeresalgen
- Behandlung mit Hydratationscreme

28 Eur / 55 Min.

Açaí

Für fette, unreine, problematische und gemischte Haut.

- Hautreinigung
- Limettenpeeling
- Gesichtsmassage mit dem Öl aus Früchten der Açaí-Palme
- Maske aus Açaí und wein
- Behandlung und wein Hydratationscreme

28 Eur / 55 Min.



Unsere exklusive Therapie

Auf Wunsch bieten wir auch weniger bekannte, überstandard Therapien, die Sie im Angebot der üblichen Wellnesszentren zumeist nicht finden.

Torfpackung

Eine der anerkanntesten Formen der Wärmetherapie. Sie entspannt Muskelspannungen, entgiftet, regeneriert und stabilisiert den Nervenapparat.

11 Eur / 30 Min.

Aromadampf

Eine klassische balneologische Prozedur, die auf der angenehmen Wirkung des mit ätherischen Ölen angereicherten Mikroklimas beruht. Der feine Dampf haftet lange auf der Haut, wodurch die wirksamen Stoffe den Organismus leicht durchdringen. Für perfekte Relaxation, Muskelentspannung, sowie für die Milderung von Stress, Müdigkeit, Überforderungsgefühlen und Kopfschmerzen.

15 Eur / 25 Min.

Magnetotherapie

Das magnetische Feld beeinflusst das Zellengewebe, was zur Milderung beziehungsweise zur kompletten Beseitigung nicht nur von Schmerzen, sondern sogar von Ursachen einiger Gesundheitsprobleme führen kann. Es sind schnelle Heilwirkungen und Gegenentzündswirkungen nachgewiesen.

10 Eur / 30 Min.

Kryosauna

Kryotherapie nützt die positiven Wirkungen eines Wärmeschocks. Die Heilwirkungen beruhen auf einer schnellen Abkühlung des Körpers, wobei es zur intensiven Durchblutung der inneren Organe und des Bewegungsapparates kommt. Regelmäßige Besuche der Kryosauna führen zur Verbesserung der Funktion von Gelenken und Kreislauf. Sie wirkt unter anderem auch gegen Ödeme und Entzündung von Gliedern und mildert chronische Schmerzen.

Besuch: 12 Eur

Dauerkarte: 49 Eur / 5 Besuche

Maxi-Dauerkarte: 93 Eur / 10 Besuche

Kryotherapie Empfehlenswert für:

Aktive Sportler – Adaptation an erhöhte Belastung, Verbesserung der körperlichen Kondition und Beständigkeit

Personen mit Zivilisationskrankheiten – schmerzliche Syndrome der Wirbelsäule, chronisches Müdigkeitssyndrom, Schwächung des Immunsystems, Depressionen, Cellulitis, Übergewicht

als unterstützende Behandlung bei folgenden Diagnosen (nach der Beratung durch Ihren behandelnden

Arzt) – akute und chronische Entzündungen von Gelenken und Wirbelsäule (geeignet auch als Rehabilitation nach Operationen), degenerative Gelenkserkrankungen, Osteoporose, Gicht, Entzündungen von weichen Geweben und der Haut, schmerzliche Kontraktionen des Skelettmuskels, Fibromyalgie, Hematome und Ödeme, Autoimmunerkrankungen und Immunstörungen, zerstreute Sklerose, Neurodermitis, Ekzeme, Psoriasis mit Gelenk- und Hautsymptomen, Migräne, chronische Erkrankungen des Atemsystems, Asthma, Heuschnupfen, Narben nach Kosmetik- und Plastikoperationen, Beschwerden bei der Menopause...







Clarion Hotel Špindlerův Mlýn****
Wellness

Labská 111, CZ - 543 51 Špindlerův Mlýn

Tel. recepce: +420 499 629 100 (24 hodin denně). Tel. wellness: +420 499 629 438

Fax: +420 499 828 014, e-mail: wellness.chsm@clarion-hotels.cz



PURE FIJI



ŠPINDLERŮV MLÝN